



Anonyma Alkoholister  
Västra Regionen

## INBJUDAN

# *Vår gemensamma välfärd*

*Seminarium och workshop om Gruppsamvetsmötet.*

*Det kraftfullaste verktyget i AA för att lösa alla våra problem,  
att uppnå enighet, kunskap och tillväxt*

*i grupper, kommittéer, kretsar, regioner och i AA som helhet.*

*Vi ägnar oss också åt studier av AA:s servicestruktur och  
nyttan för den enskilde av att göra service.*

## VÄLKOMMEN!

Redan i första Traditionen slås det fast att vår gemensamma välfärd bör komma i första hand att vårt personliga tillfrisknande är beroende av en väl fungerande AA-grupp.

Det här avser välfärden i den egna gruppen såväl som i AA som helhet. Att ha schemalagda gruppsamvetsmöten ger gruppen större förutsättningar att uppnå denna välfärd. Erfarenheten visar att en välmående hemma grupp erbjuder ett bättre tillfrisknande för sina medlemmar än en grupp med ständiga problem med osämja och motsättningar.

Vi tänker ägna en heldag åt tema ”Vår gemensamma välfärd”, gruppsamvetsmötet samt åt service i olika nivåer – grupp, krets, region och olika kommittéer – samt att föra budskapet vidare.

Vår ambition är att alla som deltar ska lämna denna dag med en tydlig bild av såväl AA:s servicestruktur som gruppsamvetsmötet – en samling praktiska verktyg – och inspiration att föra kunskaperna vidare i sina hemmagrupper och kommittéer.

### Preliminärt program och tider

- 10.30 Inledning, välkommen, presentationsrunda, indelning i grupper.
- 11.30 Hur och varför fungerar AA?  
Service i olika nivåer. Service nytta för den enskilde.
- 12.30 Vår gemensamma välfärd.
- 13.30 Lunch
- 14.30 Grupparbeten, gruppsamvetsfrågor och exempel ur servicehandboken och pärmerna ”Att föra budskapet vidare”.
- 15.30 Redovisningar
- 16.30 Feedback. Hur går vi vidare?  
Avslutning.

Temadagen genomförs enligt sjunde traditionen och är öppen för samtliga AA-medlemmar. Informationen sker **3 mars i Centrumgruppen, Skövde** **10 mars i Oscar-Fredriks församlingshem, Göteborg.**

***Välkommen!***